



LE SPORT

UNE PRATIQUE SPORTIVE POUR TOUS

La pratique du sport pour nos élèves constitue au sein de notre groupe scolaire, une priorité, notamment en terme de santé publique.

L'activité physique et sportive permet aux jeunes de mieux connaître leur corps, de prendre confiance en eux et d'intégrer des règles communes.

Elle revêt dans nos établissements des formes diverses : cours d'EPS du tronc commun pour tous les élèves, option EPS pour les élèves volontaires ou association sportive, spécialité en voie générale en cohésion avec le projet d'orientation post bac ou encore sections basket et athlétisme.

Vous trouverez au verso de ce document, les caractéristiques précises de ces différents enseignements (objectifs, publics, volumes horaires...)

Les infrastructures mises à disposition de nos élèves garantissent une pratique sportive dans d'excellentes conditions favorisant leur progression et leur épanouissement.

BASKET

ATHLÉTISME

INFRASTRUCTURES



HORAIRES

	Enseignement tronc commun EPS			Enseignement optionnel			Spécialité Éducation Physique, pratiques et cultures sportives	
	2nde	1ère	Terminale	2nde	1ère	Terminale	1ère	Terminale
Horaires hebdo	2h	2h	2h	3h	3h	3h	4h (3h pratique + 1h théorie)	6h (4h pratique + 2h théorie)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Développer sa motricité et sa santé, Acquérir des compétences sociales à travers différents rôles (coach, observateur, conseiller...), Acquérir des méthodes de travail (planifier, s'exprimer à l'oral, être rigoureux...) 			<ul style="list-style-type: none"> Accroître et diversifier les pratiques sportives et artistiques, Analyser et comprendre sa pratique, Préparer le grand oral du bac 			<ul style="list-style-type: none"> Renforcer et approfondir ses pratiques physiques, sportives et artistiques, Porter un regard critique et argumenter sur la culture sportive, Animer des situations pédagogiques, Réaliser un projet collectif, Préparer le grand oral du BAC 	
Évaluation	Contrôle continu	Contrôle continu	CCF* (coeff 5 BAC)	Contrôle continu			Contrôle continu : épreuves coeff 8 BAC	Épreuves écrites + pratiques : coeff 16 BAC
Pour qui ?	Obligatoire pour tous les élèves			Élèves volontaires <u>Possibilité de renoncer ou de s'engager en option à chaque niveau de classe</u>			Élèves de la filière générale envisageant un métier dans les secteurs de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, de la protection des personnes	

*Contrôle en Cours de Formation

	Section sportive BASKET	Section sportive ATHLÉTISME	Association Sportive
Pour qui ?	Filles et garçons licenciés (tous les clubs possibles) Recrutement sur dossier + tests physiques et techniques	Tous les élèves quelque soit leur niveau. Pratique en club non obligatoire	Tous les élèves volontaires licenciés à l'Association Sportive
Horaires hebdo	4h à 6h	4h	Créneaux d'entraînements : lundi midi, jeudi midi, jeudi soir, mercredi soir (foot, running loisir, muscu, vb...)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Bénéficier d'un entraînement technique et tactique et d'une préparation physique soutenue en basket Se former aux rôles de jeunes officiels 	<ul style="list-style-type: none"> Bénéficier d'une initiation à toutes les pratiques athlétiques, se confronter à une épreuve en compétition, découvrir le cross Se former aux rôles de jeunes officiels 	<ul style="list-style-type: none"> Pratiques de loisir, de plaisir et de santé



Campus Saint Vincent de Paul

Établissements sous la tutelle des Filles de la Charité - sous contrat d'association avec l'État
(accès aux bourses sur critères sociaux, aide à la restauration...)

6 rue du Maréchal Joffre - 59120 Loos

☎ 03 20 07 04 32

✉ groupe-scolaire@isv-ndsc.fr

🌐 www.isv-ndsc.fr